

**CONOCIMIENTO PERSONAL**

**FICHA: ¿QUIÉN SOY?**

**ANEXO II**

---

**HOJA DE TRABAJO ¿QUIÉN SOY?**

Como persona:

---

1. Mi \_\_\_\_\_ favorito (a) es:

---

2. Si pudiera tener un deseo, sería:

---

3. Me siento feliz cuando:

---

4. Me siento triste cuando:

---

5. Me siento muy importante cuando:

---

6. Una pregunta tengo sobre la vida es:

---

7. Me enojo cuando:

---

8. La fantasía que más me gustaría tener es:

---

9. Un pensamiento que aún sigo teniendo es:

---

10. Cuando me enojo, yo:

---

11. Cuando me siento triste, yo:

---

12. Cuando tengo miedo, yo:

---

13. Me da miedo cuando:

---

14. Algo que quiero, pero que me da miedo pedir, es:

---

15. Me siento valiente cuando:

---

16. Me sentí valiente cuando:

---

17. Amo a:

---

18. Me veo a mí mismo (a):

---

19. Algo que hago bien es:

---

20. Estoy preocupado (a):

---

21. Más que nada me gustaría:

---

22. Si fuera anciano (a):

---

23. Si fuera niño (a):

---

24. Lo mejor de ser yo es:

---

25. Odio:

---

26. Necesito:

---

27. Deseo:

---