

**CONOCIMIENTO PERSONAL****FICHA: MI MUNDO INTERIOR****EL SILENCIO**

*El silencio tamiza lo que nuestros sentidos perciben, sin él es imposible oír cantar al alma (cuya voz es un susurro).*

*En el silencio nos adentramos en el enigma del mundo, y agradecemos la vida.*

*El silencio nos deja expresarnos, hablar...sin guardar formas, ni palabras.*

*El silencio nos permite escuchar lo que no se dice.*

*El silencio nos enseña a mirar lo que no se ve.*

*El silencio nos invita a acoger lo que no somos capaces de entender.*

*Sin el silencio necesario para poder reflexionar, pensar, no querremos ni sabremos preguntarnos por las causas profundas de las situaciones a las que nos enfrentamos; amortiguaremos consecuencias, sin atrevernos a cambiar las causas.*

*Sin aprender a estar en silencio, conseguirán que seamos emocionalmente manipulables y nos harán creer que no se puede hacer nada para cambiar ni a nosotros mismos ni al mundo.*

*El silencio de Dios es la libertad del hombre, y el silencio del hombre donde se provocan los encuentros más nobles y verdaderos.*

*El silencio es el tiempo dedicado a escuchar al mundo más que a nosotros mismos.*