

EL ENCUENTRO CON JESÚS**FICHA: LA ORACIÓN****ANEXO 7****ORAR CON LOS ICONOS**

1. Elige un icono y contéplalo. La finalidad del icono es llevarnos a través de la mirada física de nuestros ojos al misterio de lo sobrenatural mediante los ojos de la fe.
2. Póstrate ante el icono y toma conciencia de que te encuentras ante el misterio de la presencia viva y transformante de Dios. Estas ante un misterio de amor. Luego siéntate ante el icono y disponte a contemplarlo.
3. Contempla el color: el oro es símbolo de la divinidad; el ocre expresa lo terreno; los azules hablan de las realidades celestes; los rojos expresan la sangre o el fuego de la sabiduría divina; el verde es símbolo de la regeneración espiritual; el blanco es el color de la bondad.
4. Contempla la espiritualidad del icono, Bebe de esa espiritualidad.
5. Contempla los ojos, las manos, la postura del cuerpo, etc... todo habla de la realidad divina de la que hace participar al que contempla el icono.
6. Permanece en silencio amando a Dios y a su misterio de amor.
7. Ahora imagínate que la imagen-icono se convierte en realidad y que tú te encuentras ante esa presencia divina. ¿qué sientes?
8. Ten una conversación con la imagen o las imágenes del icono.
9. Escúchales lo que te dicen, contemplando.
10. Agradece este encuentro, conversación, haz la señal de la cruz.