

**EL ENCUENTRO CON JESÚS****FICHA: LA ORACIÓN****ANEXO 2****HISTORIAS DE RELACIÓN**

*“En esta vida tiene que haber una finalidad, una meta, un compromiso para conseguirla. En el mundo interior de cada uno es donde se desarrolla esta meta.*

*Mi mundo interior es ese lugar donde a veces tengo que ir para estar tranquilo y calmado durante un ato. Mi mundo interior forma parte de mí. Lo que ronda por mi mundo es paz y tranquilidad, pero también hay preocupaciones y dudas, muchas dudas. Pero esto no significa que me sienta mal, sino que tengo ganas de resolver mis dudas”*

(Lluis, 15 años)

---

*“El mundo interior para mí, es lo que tú sientes, cómo eres y las experiencias que vives. Hay gente que no tiene mundo interior ya que ni siente ni sufre. La gente que tiene mundo interior es la gente entregada a la vida, esa a la que le gusta ser como es.”*

(Mónica, 16 años)

---

*“La interioridad es ese espacio dentro de mi cuerpo y de mi mente que me configura como persona, que me ayuda a conocerme mejor y me hace actuar de una determinada manera con mi entorno. Es lo íntimo. Mi mundo interior es la relación que tengo no sólo con las cosas presentes, sino un espacio de autorreflexión y de conocimiento profundo de mi yo”*

(Lorena, 21 años)

---

*“La interioridad en el ser humano sería semejante a las raíces de un planta. No es la parte más vistosa, como podrían ser las flores, las ramas o los frutos, sino que permanece oculta. A pesar de ello, su función es esencial: captan del suelo el agua y los nutrientes necesarios para la subsistencia del vegetal y le dan consistencia para que no esté a merced de los vientos y de los avatares a los que se ve sometida en su superficie”*

(Anónimo)

---

*“Es el Padre, que vive en mí, el que está realizando su obra. Deben creerme cuando afirmo que yo estoy en el Padre y el Padre está en mí; si no creen en mis palabras, crean al menos en las obras que hago.”(Jn 14, 10b – 11)*

(Jesús, 33 años)

## LO QUE NO ES ORACIÓN

- ✗ Un acto simplemente intimista con Dios, donde el único que habla soy yo, y donde no pienso más que en mí y en mis cosas.
- ✗ Un momento en el que busco emociones, sensaciones, sentimientos, sentirme bien...
- ✗ Buscar la oración como una huida, como evasión o como refugio de una realidad que no me gusta, que no asumo...
- ✗ Vivir un espiritualismo estéril: que no da frutos, que no se nota en mi vida, que me evade de los problemas, de la realidad con su dureza...
- ✗ Repetir una serie de oraciones ya hechas, que me van a ayudar en momentos de apuro, qué me van a dar un premio...
- ✗ Fabricarme un mundo aislado, muy particular, lleno de sueños o de fantasmas
- ✗ Buscar una relación con Jesús a mi medida, a mi gusto, soy yo el que voy a Jesús y lo utilizo, lo domino, lo manipulo según mi conveniencia...
- ✗ No tengo yo que convertir a Dios para hacer que esté de acuerdo con mis deseos, sino que soy yo el que tengo que convertirme para estar más de acuerdo con los suyos.

## EXPERIENCIA DE ORACIÓN EN MUCHOS CREYENTES

- ✓ Muchos lo cuentan como el impulso más auténtico de su vida
- ✓ Es una relación conmigo mismo y con Jesús que me libera, me ayuda a dar la cara a la vida, alimentando mi ser.
- ✓ Es un impulso para la acción, incluso la más difícil para mí.
- ✓ Muchos creyentes dicen que es precisamente la oración, el encuentro con Jesús, el motor impulsor que les ha empujado a tomar decisiones incluso en contra de su voluntad. Dios no sólo escucha mis rollos, sino que si le dejamos también habla y dice y muchas veces contradice nuestros deseos y planes... A veces mis planes me los hago yo al margen de Dios.
- ✓ La oración es como un aguijón, una aguja que me pincha e impide que me quede en una vida más cómoda
- ✓ A veces uno va con un problema a la oración y te descubre cinco más, en vez de resolverte los problemas. Te toca el fondo y te pregunta por tus motivaciones más profundas, por qué haces las cosas...
- ✓ Supone también el auténtico sentido de la vida. El agua que calma toda sed... (la samaritana). El encuentro con Jesús se surge la respuesta definitiva al problema del sentido de la vida, del amor, al vacío de la existencia...
- ✓ La oración no puede ser la anulación de la consciencia sino al revés.
- ✓ La oración diaria es una actividad, un ejercicio que me ayuda a desarrollar la capacidad humana de la interioridad, eso que constituye el centro, el corazón de mi persona y el eje de mi vida.
- ✓ *La oración es una actividad, la interioridad es un estado en el que podemos penetrar si nos ejercitamos en una oración encarnada y a esto se llega a través, no de ideas sobre lo que es la oración, sino haciendo oración como una experiencia permanente. Para ello hemos de tener paciencia como cuando ayudamos a crecer a una planta*