

**LAS RELACIONES INTERPERSONALES**

**FICHA: LA COMUNICACIÓN**

**ANEXO II - CUESTIONARIO DE TRABAJO PERSONAL**

**LA OSTRA Y EL PEZ**

1. Recuerda alguna situación en la que has tenido deseos de entrar en relación con alguien. ¿Qué hiciste? ¿Lograste tu objetivo? ¿Cómo lo hiciste?
2. Recuerda ahora alguna situación en la que otros se han acercado con interés por saber de ti. ¿Qué hicieron? ¿Qué provocaron en tí?
3. ¿Cómo te sitúas ante la comunicación profunda? ¿La buscas, te da miedo? ¿Eres una ostra fácil o difícil de abrir?
4. ¿Qué actitudes y gestos de los otros te ayudan a abrirte?
5. ¿Qué habilidades crees que posees como "abridor de ostras"? ¿Qué habilidades quisieras desarrollar?