

**3. CENTROS EDUCATIVOS****FICHA 8****LA FILOSOFÍA DE EPICURO***EPICURO (341-270 A.C)*

1. *El placer es el principio y fin de una vida feliz. Es el letrero del pórtico de su casa.*
2. *Aprender sirve para remediar el sufrimiento humano. No es útil la medicina si no suprime la enfermedad del cuerpo, tampoco la filosofía si no suprime las enfermedades del alma.*
3. *Carpe diem. Vivimos una única vida y hay que aprovechar cada minuto. Nacemos una sola vez, la vida no es eterna. Tú, que no eres dueños de tu mañana, aplazas la dicha. La vida se consume inútilmente esperando y morimos sin haber gozado de la quietud.*
4. *La primera forma de felicidad es la amistad. La amistad es la mejor forma de lograr la sabiduría y la dicha. Examina con quién comes y bebes, antes de saber qué comes y bebes. Un puñado de auténticos amigos nos dan el amor y el respeto que ninguna fortuna puede reportarnos. No es verdadero amigo el que busca en todo lo útil, ni el que jamás une lo útil a la amistad.*
5. *La segunda forma de felicidad es la libertad. Liberarse de la sociedad y de la política. Es absurdo pedir a los dioses lo que uno puede conseguir por sí mismo. Libertad no es adquirir riquezas, porque no es fácil conseguirlas sin servilismos al vulgo y a los poderosos. A nuestros deseos debemos preguntarles: ¿Qué me sucederá si consigo lo que mi deseo busca? Y ¿qué si no se realiza? Frente a servidumbres y servilismos, la capacidad de gobernarse uno mismo. Esto es la libertad.*
6. *La tercera forma de felicidad es la reflexión. Comprender la fuente de nuestra ansiedad (muerte, enfermedad, superstición...) nos hace dueños de nuestra vida. Así sabremos explicar por qué sucede lo que sucede y conoceremos la esencia de las metas que buscamos.*

7. La cuarta es vivir los gustos sencillos con sensibilidad. *Producen mayor satisfacción que una vida suntuosa, si sabemos eliminar lo que nos hace sufrir.*
8. La felicidad plena es conocer nuestros deseos. *Los deseos son naturales o vanos. Los naturales pueden ser necesarios o no. Entre los necesarios unos dan la felicidad, otros bienestar del cuerpo, otros para la vida misma. Saber distinguir nuestros deseos es saber elegir o rechazar lo adecuado para la salud de nuestro cuerpo y para la serenidad de nuestra alma.*
9. El placer es vivir sensata, honesta y justamente. *Quien no consiga tales premisas, no puede vivir con placer.*
10. Conviene privarse de algunos placeres para gozar de placeres mayores. *Las virtudes se eligen por el placer, no por sí mismas, como la medicina por la salud.*
11. El derecho común es lo que conviene al trato comunitario. *La única política es hacer un pacto para no hacer sufrir daño por las convenciones y costumbres sociales.*
12. Quien dice que es feliz sin la vista, el trato y el contacto de la pasión amorosa, miente. *Quien olvida los bienes gozados en el pasado es ya viejo hoy. No hay que violentar la naturaleza sino persuadirla. La persuadimos satisfaciendo los deseos necesarios, los naturales si no nos perjudican, y rechazando rigurosamente los nocivos.*