

**2. PROMOCIÓN CON JÓVENES**

**FICHA 3**

**PREGUNTAS SOBRE LA EXPERIENCIA DE SILENCIO:**

1. ¿Qué ruidos me han molestado y cuáles me han gustado?
2. ¿En qué momento me he sentido mejor: en el ruido o en el silencio?
3. ¿Qué he sentido en el silencio? (vergüenza, aburrimiento, miedo, inseguridad, comodidad, tranquilidad...)
4. ¿Qué he pensado en el momento de los ruidos?
5. ¿Qué pensamientos me han venido en el silencio? (personas, situaciones, lugares...)