

**4. EL DIÁLOGO EDUCATIVO:****PISTAS Y HERRAMIENTAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO.*****Ejercicio 6 – Mi experiencia de ser acompañado/a***

*Todos tenemos una cierta experiencia de ser acompañados/as en nuestro proceso de crecimiento personal y en la fe, de manera más o menos formal, a veces sin ser siquiera muy conscientes de ello. Para situarnos como acompañantes, es bueno recordar también nuestra experiencia de ser acompañados.*

- 1. Recuerda tu experiencia de ser acompañado. ¿Qué personas te acompañaron? Recuérdalas, tráelas al corazón, revive la experiencia...*
- 2. ¿Qué te ha aportado el acompañamiento? ¿Qué pasos te ayudó a dar, qué crecimiento personal te ayudó a realizar? ¿En qué momentos de tu vida fue especialmente importante contar con un/a acompañante?*
- 3. Recuerda las actitudes y las acciones del/la acompañante que te ayudaron en esos momentos.*
- 4. ¿Qué actitudes, acciones, palabras del acompañante te dificultaron o bloquearon? ¿Por qué?*
- 5. Recoge, de tu experiencia de ser acompañado/a, los elementos que valoras como importantes y cruciales en el acompañamiento personal.*