

¿PARA DÓNDE VA ESTO?**FICHA: COSMOVISIONES Y ACTITUD ANTE LA VIDA****ANEXO III - DANZA ERETZ**

Se trata de una danza hebrea que originalmente se baila como modo de acción de gracias por la tierra de Israel.

Se danza en círculo.

Consta de tres momentos diferentes que se repiten 4 veces.

1. En círculo, agarrados de las manos, caminamos en círculo, hacia la derecha, abriendo el pie derecho a la derecha, cruzando el izquierdo por delante, abriendo de nuevo el pie derecho hacia la derecha y cruzando el izquierdo esta vez por detrás. Este ciclo de cuatro pasos se repite 4 veces, la música al cambiar también indica el cambio de paso. Mientras se gira, nos miramos unos a otros.
2. Nos soltamos las manos y avanzamos todos hacia el centro del círculo un paso (comienza el derecho hacia delante y se junta el izquierdo), seguido retrocedemos del mismo modo hacia fuera del círculo. Este movimiento se repite dos veces. En el momento en que se avanza hacia el centro los brazos se elevan, y al retroceder volvemos a bajarlos.
3. Mirando todos hacia el interior del círculo, apoyamos nuestro brazos en los hombros del compañero de derecha e izquierda de modo que quedemos todos unidos, y realizamos un balanceo hacia la derecha primero a la izquierda después (dos veces), acompañando con la mirada hacia el lado que nos dirigimos.

Cuando acaba el balanceo nos volvemos a agarrar de las manos y comienza de nuevo el ciclo.