

POR LOS CAMINOS DEL REINO COMUNITARIEDAD

FICHA: : APRENDER A AMAR

ANEXO II ORIENTACIONES PARA LA COMUNICACIÓN

A partir del repaso de tu historia afectiva, sintetiza y comparte:

1. ¿Cuáles son los hitos más importantes en tu desarrollo afectivo? Personas, acontecimientos, etc.
2. ¿Cómo te describirías afectivamente, en términos generales? ¿Una persona romántica, fría, afectiva, cariñosa, distante...? ¿Por qué, cómo?...
3. ¿Cómo han sido históricamente y cómo son ahora las relaciones con tu familia? ¿Cómo te influye eso? ¿Qué añoras, qué agradeces? ¿Cómo te ha configurado tu estilo de relación familiar? ¿En qué te influye hoy?
4. ¿Cómo han sido históricamente y cómo son ahora tus relaciones de amistad? ¿Cómo te influye esa historia? ¿Qué añoras, qué agradeces, qué te gustaría cambiar? ¿Cómo te configuran o influyen hoy tus amistades?
5. ¿Cómo han sido históricamente y cómo son ahora tus relaciones de pareja? ¿Cómo te influye esa historia? ¿Qué añoras, qué agradeces, qué te daña, qué te gustaría cambiar? ¿Cómo te configura o influye hoy tu relación de pareja o la ausencia de ella?