

MIRADA GENERAL**FICHA: ABIR LOS OJOS****ANEXO I - CUESTIONARIO TRABAJO PERSONAL****VIVIR EN BÚSQUEDA**

Todos tenemos siempre la ilusión y el deseo de manejar nuestra propia vida. Todos queremos también tener una vida que merezca la pena vivirse. Pero, como decía Sam (el de "El Señor de los Anillos"), las historias que merecen la pena ser vividas y ser contadas no son siempre fáciles. En casi todas las historias, hay momentos en que los protagonistas podrían dar la vuelta y "no mirar". Las historias realmente apasionantes surgen cuando los protagonistas se atreven a enfrentar situaciones que les salen al paso y que, a veces, sería más sencillo no mirar.

Vamos a preguntarnos por cuál es nuestra experiencia de estas dimensiones de la vida que nos pueden abrir caminos nuevos... no siempre fáciles, pero sí plenos.

- A. La realidad.
1. ¿Qué conoces de la realidad que te rodea? De tu ciudad, de tu barrio...
 2. ¿Qué experiencias has tenido de encontrarte con la realidad de gente que vive en situaciones sociales y culturales distintas a las tuyas?
 3. ¿Qué contacto tienes o has tenido con realidades de pobreza y marginación? ¿Te tocan de cerca, de lejos, no te tocan?
 4. ¿Qué sabes de lo que pasa en el mundo, fuera de tu entorno cercano? ¿Te preocupan esos temas? ¿Cuáles? ¿Por qué?
 5. El encuentro con la realidad social, ¿ha provocado algo en ti en alguna ocasión (sentimientos, preguntas, etc)? ¿Qué ha provocado? ¿Cómo has respondido a ello?
- B. Yo mismo/a.
1. ¿Te conoces bien a ti mismo/a? ¿Deseas conocerte más?
 2. ¿Dedicas tiempo a estar contigo mismo/a, a preguntarte lo que quieres y lo que piensas? ¿Cómo te llevas con el silencio y con la soledad?
 3. ¿Qué es lo que más te gusta de ti mismo/a? ¿Qué es lo que más te cuesta aceptar?
 4. ¿Quién quieres ser? ¿Lo has pensado alguna vez? ¿Cuáles son tus sueños?
 5. El encuentro contigo mismo/a, la pregunta por quién eres y quién quieres ser, ¿te ha hecho alguna vez tomar decisiones, cambiar cosas en tu vida? ¿Cuáles?

C. Las relaciones interpersonales.

1. ¿Qué importancia das a la amistad, a las relaciones personales?
2. ¿Eres una persona de muchas relaciones, o de pocas; de relaciones profundas, o superficiales? ¿por qué?
3. Las relaciones, el diálogo, el encuentro con otros en profundidad, ¿te resultan fáciles o complicadas? ¿Sabrías decir por qué?
4. ¿Qué es lo que te resulta más difícil en las relaciones? ¿Qué es lo más gratificante?
5. ¿Alguna vez la amistad, las relaciones, han provocado cambios en tu vida? ¿Cuáles? ¿Por qué?

La pregunta por el sentido.

6. ¿Te has hecho alguna vez la pregunta por el sentido de la vida? Si la has hecho, ¿qué te suscita? Si no, ¿por qué?
7. ¿Crees que tu vida personal tiene sentido? ¿Cuál es el sentido que das a tu propia vida?
8. ¿Crees en Dios? ¿Cómo te imaginas al Dios en el que crees... o en el que no crees?
9. ¿Qué preguntas te surgen o te han surgido respecto al sentido de la vida, del mundo, de tu propia vida?
10. ¿Has buscado respuesta a estas preguntas? ¿Dónde?