

ABIERTOS AL ENCUENTRO**FICHA: ABIERTOS AL ENCUENTRO****ANEXO V****PARA LA ORACIÓN PERSONAL**

1. Siéntate en una posición que te resulte cómoda. Respira profundamente e intenta dejar tu mente en paz; no te preocupes si “piensas cosas”, simplemente deja que entren y salgan de tu mente. Concéntrate en tu respiración.
2. Colócate en disposición de escuchar a Jesús, que habla en lo profundo de tu propio corazón. Abre, por tanto, el oído para escuchar lo que sientes; toma conciencia de lo que sientes y piensas. Permanece unos minutos en esa actitud de escucha.
3. Lee pausadamente el siguiente texto:

“Cuando Jesús iba a ponerse en camino se le acercó uno corriendo, se arrodilló ante él y le preguntó:

- Maestro bueno, ¿qué debo hacer para heredar la vida eterna?

Jesús le contestó:

- ¿Por qué me llamas bueno? Sólo Dios es bueno. Ya conoces los mandamientos: No matarás no cometerás adulterio, no robarás, no darás falso testimonio, no estafarás, honra a tu padre y a tu madre.

Él replicó:

- Maestro, todo eso lo he cumplido desde joven.

Jesús lo miró fijamente con cariño y le dijo:

- Una cosa te falta: vete, vende todo lo que tienes y dáselo a los pobres; así tendrás un tesoro en el cielo. Luego ven y sígueme.”

Mc 10, 17-21

4. Imagínate la escena y sitúate en ella. Imagínate que eres tú el que va al encuentro con Jesús y le plantea sus deseos de ser más feliz, de vivir con más plenitud. Siente cómo Jesús te mira con cariño y te invita a encontrarte con él. Al joven del texto le hacía falta, para poder estar con Jesús, desprenderse de muchas cosas que le ataban, ¿qué actitud te invita Jesús a tener a ti para poder encontrarte con él? Puede ser desprenderse de algo, pero también puede ser una actitud que debes incorporar: valentía, confianza, alegría, libertad...
5. Busca un objeto que simbolice esa actitud que necesitas para emprender el itinerario de encuentro con Jesús.
6. Pídele ayuda para hacerlo y concluye agradeciendo ese momento de encuentro y disponiéndote a compartir tu experiencia y la de los demás.